

Terapia de Casal na Prática com Estudos de Caso usando a Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC)

Professora Carla Cruz

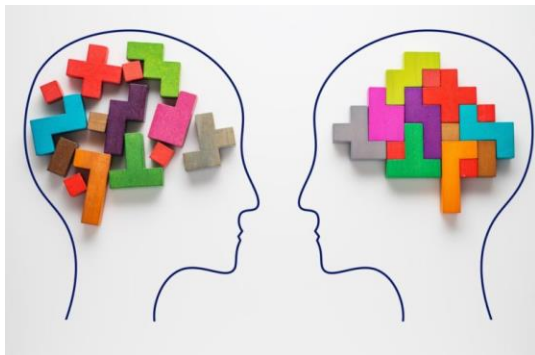
CRP: 04/17141



OBJETIVO

- Este curso tem como objetivo capacitar profissionais da psicologia e terapeutas a aplicar a Terapia Cognitivo-Comportamental de forma eficaz no contexto de terapia de casal. Por meio de estudos de caso, vocês irão adquirir habilidades práticas para lidar com os desafios enfrentados pelos casais e desenvolver estratégias terapêuticas baseadas em evidências.





MÓDULO 01: Introdução à Terapia de Casal com Abordagem Cognitivo-Comportamental



- Compreensão da terapia de casal com base na TCC.
- Função do Psicólogo ou Terapeuta de casal na abordagem cognitivo-comportamental.
- Ética e confidencialidade na terapia de casal.
- Ética e Autocuidado do Psicólogo ou Terapeuta de Casal.
- Desenvolvimento da aliança terapêutica com casais.
- Estratégias de engajamento e motivação para a terapia.
- Lidando com resistência e ambivalência.

MÓDULO 02: Avaliação e Formulação de Casos em Terapia de Casal

- Entrevista inicial com casais: avaliação de relacionamentos, histórico e queixas.
- Formulação de caso na terapia de casal: identificação de crenças e padrões de comportamento disfuncionais.
- Uso de questionários e escalas de avaliação.



MÓDULO 03: Estratégias de Engajamento e Aliança Terapêutica



- Desenvolvimento da aliança terapêutica com casais.
- Estratégias de engajamento e motivação para a terapia.
- Lidando com resistência e ambivalência.



MÓDULO 04: Avaliação e Formulação de Casos em Terapia de Casal - Comunicação Efetiva no Relacionamento Conjugal

- Identificação de padrões de comunicação disfuncionais.
- Técnicas de melhoria da comunicação interpessoal.
- Resolução de conflitos e negociação.



MÓDULO 05: Avaliação e Formulação de Casos em Terapia de Casal - Identificação e Mudança de Crenças Disfuncionais

- Identificação de crenças nucleares disfuncionais nos casais.
- Técnicas de reestruturação cognitiva aplicadas a casais.
- Promovendo uma visão mais realista e saudável do relacionamento.



MÓDULO 06: Estratégias de Manejo de Crises e Resolução de Problemas

- Lidando com crises e situações de emergência no relacionamento.
- Desenvolvimento de estratégias para resolução de problemas.
- Prevenção de recaídas.





MÓDULO 07: Sexualidade e Intimidade no Casamento

- Abordagem da sexualidade e intimidade no contexto terapêutico.
- Tratamento de disfunções sexuais e problemas de intimidade.
- Promoção da conexão emocional e física.



MÓDULO BÔNUS: Sexualidade e Intimidade no Casamento

Este módulo expandido é projetado para oferecer um aprofundamento teórico e prático sobre a sexualidade e intimidade nos relacionamentos, com foco nas dinâmicas conjugais. Ele será dividido em diversos submódulos, cobrindo temas desde os fundamentos da sexualidade humana até intervenções clínicas avançadas para tratar disfunções e promover conexões emocionais e físicas.

-
- **1. Fundamentos da Sexualidade e Intimidade**
 - **História e Conceitos da Sexualidade no Casamento**
 - Transformações históricas da sexualidade conjugal.
 - Diferenças entre intimidade emocional, física e sexual.
 - **Psicologia da Sexualidade Humana**
 - Modelos biopsicossociais da sexualidade.
 - Fatores psicológicos e emocionais que afetam a intimidade.
 - **Fisiologia da Resposta Sexual**
 - Fases do ciclo de resposta sexual: desejo, excitação, platô, orgasmo e resolução.
 - Impactos hormonais e biológicos na sexualidade ao longo do ciclo de vida



MÓDULO BÔNUS: Sexualidade e Intimidade no Casamento

Este módulo expandido é projetado para oferecer um aprofundamento teórico e prático sobre a sexualidade e intimidade nos relacionamentos, com foco nas dinâmicas conjugais. Ele será dividido em diversos submódulos, cobrindo temas desde os fundamentos da sexualidade humana até intervenções clínicas avançadas para tratar disfunções e promover conexões emocionais e físicas.

-
- **2. Disfunções Sexuais no Contexto Conjugual**
 - **Identificação e Avaliação de Disfunções Sexuais**
 - Diagnósticos clínicos baseados no DSM-5.
 - Ferramentas para avaliação de disfunções sexuais.
 - **Principais Disfunções Sexuais**
 - Desejo sexual hipoativo e aversão sexual.
 - Disfunção erétil, anorgasmia e dor sexual (dispareunia e vaginismo).
 - Ejaculação precoce e retardada.
 - **Impactos das Disfunções Sexuais na Relação**
 - Como as disfunções sexuais afetam a intimidade emocional e física.
 - Estratégias para reconstrução do vínculo conjugal.



MÓDULO BÔNUS: Sexualidade e Intimidade no Casamento

Este módulo expandido é projetado para oferecer um aprofundamento teórico e prático sobre a sexualidade e intimidade nos relacionamentos, com foco nas dinâmicas conjugais. Ele será dividido em diversos submódulos, cobrindo temas desde os fundamentos da sexualidade humana até intervenções clínicas avançadas para tratar disfunções e promover conexões emocionais e físicas.

-
- **3. Terapias para Intimidade e Sexualidade**
 - **Abordagens Cognitivo-Comportamentais**
 - Técnicas baseadas em TCC para tratar disfunções sexuais.
 - Intervenções para reformular crenças disfuncionais sobre sexo.
 - **Terapias Focadas em Emoções (EFT)**
 - Reconstrução da conexão emocional.
 - Desenvolvimento de empatia e validação emocional.
 - **Intervenções Somáticas**
 - Exercícios de sensibilidade (Sensate Focus).
 - Técnicas de mindfulness aplicadas à sexualidade.
 - **Terapia Sexual Integrativa**
 - Combinação de métodos terapêuticos para tratar casais.



MÓDULO BÔNUS: Sexualidade e Intimidade no Casamento

Este módulo expandido é projetado para oferecer um aprofundamento teórico e prático sobre a sexualidade e intimidade nos relacionamentos, com foco nas dinâmicas conjugais. Ele será dividido em diversos submódulos, cobrindo temas desde os fundamentos da sexualidade humana até intervenções clínicas avançadas para tratar disfunções e promover conexões emocionais e físicas.

-
- **4. Comunicação e Educação Sexual**
 - • **Desenvolvimento da Comunicação Íntima**
 - • Estratégias para abordar tópicos difíceis no relacionamento.
 - • Escuta ativa e validação no contexto sexual.
 - • **Educação Sexual para Casais**
 - • Quebra de mitos e tabus sobre sexualidade.
 - • Promoção da alfabetização sexual para casais.



MÓDULO BÔNUS: Sexualidade e Intimidade no Casamento

Este módulo expandido é projetado para oferecer um aprofundamento teórico e prático sobre a sexualidade e intimidade nos relacionamentos, com foco nas dinâmicas conjugais. Ele será dividido em diversos submódulos, cobrindo temas desde os fundamentos da sexualidade humana até intervenções clínicas avançadas para tratar disfunções e promover conexões emocionais e físicas.

• 5. Sexualidade e Ciclo de Vida

- • **Adaptação às Mudanças ao Longo do Tempo**
- • Sexualidade durante a gravidez e pós-parto.
- • Impactos do envelhecimento na intimidade conjugal.
- • **Questões de Saúde e Sexualidade**
- • Impacto de condições médicas como câncer, diabetes e doenças cardiovasculares na vida sexual.
- • Sexualidade e saúde mental: depressão, ansiedade e traumas.



MÓDULO BÔNUS: Sexualidade e Intimidade no Casamento

Este módulo expandido é projetado para oferecer um aprofundamento teórico e prático sobre a sexualidade e intimidade nos relacionamentos, com foco nas dinâmicas conjugais. Ele será dividido em diversos submódulos, cobrindo temas desde os fundamentos da sexualidade humana até intervenções clínicas avançadas para tratar disfunções e promover conexões emocionais e físicas.

-
- **6. Cultura, Diversidade e Sexualidade**
 - • **Impacto Cultural na Sexualidade**
 - • Expectativas culturais e religiosas no contexto conjugal.
 - • Relação entre identidade cultural e expressão sexual.
 - • Relações não monogâmicas e consensuais: desafios e possibilidades.



MÓDULO BÔNUS: Sexualidade e Intimidade no Casamento

Este módulo expandido é projetado para oferecer um aprofundamento teórico e prático sobre a sexualidade e intimidade nos relacionamentos, com foco nas dinâmicas conjugais. Ele será dividido em diversos submódulos, cobrindo temas desde os fundamentos da sexualidade humana até intervenções clínicas avançadas para tratar disfunções e promover conexões emocionais e físicas.

-
- **7. Ferramentas e Técnicas Avançadas**
 - • **Uso de Questionários e Escalas de Avaliação**
 - • Ferramentas como Índice de Satisfação Sexual (ISS) e Escala de Intimidade Emocional (EIE).
 - • Análise e aplicação prática dos dados coletados.
 - • **Técnicas Práticas em Sessão**
 - • Role-playing e ensaios comportamentais.
 - • Prescrição de tarefas para casa (homework) para casais.



MÓDULO BÔNUS: Sexualidade e Intimidade no Casamento

Este módulo expandido é projetado para oferecer um aprofundamento teórico e prático sobre a sexualidade e intimidade nos relacionamentos, com foco nas dinâmicas conjugais. Ele será dividido em diversos submódulos, cobrindo temas desde os fundamentos da sexualidade humana até intervenções clínicas avançadas para tratar disfunções e promover conexões emocionais e físicas.

-
- • **Casos Clínicos Reais**
 - • Estudo de casos complexos com aplicação prática das teorias.
 - • Planejamento de intervenções personalizadas.





MÓDULO 08: Estudos de Caso e Prática Clínica

- Análise de estudos de caso reais de terapia de casal com TCC.
- Discussão de desafios clínicos e estratégias eficazes.
- Simulações de sessões terapêuticas.

MÓDULO 09: Ética e Autocuidado do Terapeuta de Casal

- - Questões éticas na terapia de casal.
- - Autocuidado para terapeutas trabalhando com casais.
- - Supervisão e desenvolvimento profissional.



Estudos de Caso e a Prática Clínica

Este curso proporcionará aos participantes as habilidades necessárias para conduzir terapia de casal baseada na TCC de forma competente, eficaz e ética, incorporando estudos de caso para uma aprendizagem prática.



- Análise de estudos de caso na clínica de casal com manejo da Terapia Cognitiva Comportamental.
- Discussão de desafios clínicos e estratégias eficazes de cada estudo de caso.
- Emissão do Certificado de conclusão do curso.